

MEDISANA®

Für Sport und Regeneration: Die neue PowerRoll Soft von MEDISANA ist dank ihrer intensiven Tiefenvibration ein effektiver Trainingsbegleiter

Neuss, 22.02.2017. Nach den langen Wintermonaten wünschen sich viele, im Frühling wieder gesund und fit durchstarten zu können. Die neue PowerRoll Soft von MEDISANA ist dafür ein effektiver Trainingsbegleiter. Das Besondere an ihr ist die innovative Tiefenvibration, mit der die Massagerolle den Aufbau sowie die Erholung und Regeneration der Muskeln unterstützt. Denn MEDISANA kombiniert mit der PowerRoll Soft die Druckmassage durch Eigengewicht mit einer tiefenwirksamen Vibrationsmassage. Ein Effekt, der sofort spürbar und besonders für Einsteiger und Freizeitsportler geeignet ist, da die Intensitätsstufen der PowerRoll Soft im Unterschied zur PowerRoll Pro geringer sind und der Härtegrad Medium anstatt Hart ist. Als Hingucker gibt es die PowerRoll Soft in einer Schwarz-Pink-Farbvariante.

Durch die Vibration wird vor allem das myofasziale Gewebe – die tiefliegende Muskulatur und deren bindegewebige Hülle – angeregt und die Durchblutung gefördert. Gerade in diesem Gewebe treten beispielsweise durch Überanstrengung oder einseitige Belastungen oftmals schmerzhafte Verhärtungen und Verspannungen auf. Die MEDISANA PowerRoll Soft hilft dabei, Verspannungen vorzubeugen, einen schnellen Muskelaufbau und eine schnelle Muskelregeneration zu erzielen. Mit Hilfe eines übersichtlichen Trainingsplans kann die PowerRoll Soft sofort genutzt werden. Vier Programme unterstützen das Warm-up, den Muskelaufbau und die Regeneration. Die Übungen widmen sich den Bereichen Mobilität, Flexibilität, Balance und Kraft. Auf der mitgelieferten DVD werden sie ausführlich von den Experten Svenja Thoes und Andreas Dreitz erklärt und vorgeführt. Da die Massagerolle mit ihren vier Intensitätsstufen die Durchblutung der Muskulatur steigert, kann sie auch schon ideal zum Warm-up – und nicht nur zum Training selbst – eingesetzt werden.

Die PowerRoll Soft ist im Fachhandel und unter www.medisana.de für UVP 99,95 Euro erhältlich.

MEDISANA AG

Jagenbergstraße 19

41468 Neuss

Tel.: 02131 / 3668 0

Fax: 02131 / 3668 5095

presse@medisana.de

www.medisana.de